

Nazwa przedmiotu/modułu:		Teoria sportu			
Nazwa angielska:		Theory of sport			
Kierunek studiów:		Wychowanie Fizyczne			
Zakres:		Trener personalny/Animator czasu wolnego			
Tryb/Poziom studiów:		Stacjonarne/I-go stopnia – licencjackie			
Profil studiów		praktyczny			
Jednostka prowadząca:		Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych, Katedra Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu			
Prowadzący przedmiot:		dr Tomasz Jonak			
Status przedmiotu:					
I. Formy zajęć, liczba godzin z planu nauczania					
Semestr	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Łącznie	ECTS
4		20	-	20	2
II. Cel przedmiotu					
C1 - Zdobyć wiedzy o teoretycznych i praktycznych aspektach sportu					
C2– Przygotowanie absolwenta do realizowania założeń programowych w szkole podstawowej oraz klubach sportowych					
III. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji					
brak					
IV. Oczekiwane efekty kształcenia					
KW1. Ma podstawową wiedzę w zakresie teorii sportu					
KW2. Zna i rozumie podstawowe pojęcia z zakresu teorii sportu					
KU1. Potrafi zaplanować proces aktywności ruchowej w oparciu o możliwości uczestników.					
KK1. Docenia znaczenie aktywności fizycznej					
V. Treści programowe					
Forma zajęć: Ćwiczenia					Liczba godzin
Ćw. 1	Podstawowe definicje w sporcie				2
Ćw. 2	Specyfika sportu dzieci i młodzieży				2
Ćw. 3	Charakterystyka etapów szkolenia sportowego, indywidualizacja szkolenia.				2
Ćw. 4	Nabór, selekcja w szkoleniu sportowym				2
Ćw. 5	Systemy szkolenia sportowego				2
Ćw. 6	Funkcje i umiejętności kierownicze trenera				2
Ćw. 7	Sport kobiet				2
Ćw. 8	Metody kształtowania zdolności motorycznych – wprowadzenie				2
Ćw. 9	Kontrola w sporcie. Wykorzystanie najnowszej technologii.				2
Ćw. 10	Kolokwium. Ocena wiadomości studenta. Zaliczenie przedmiotu				2
Suma godzin					20
VI. Narzędzia dydaktyczne					

1.	Prezentacje multimedialne, filmy				
2.	Przygotowane testy				
VII. Metody dydaktyczne					
1.	Wykład informacyjny				
2.	Dyskusja dydaktyczna				
3.	Objaśnienie				
4.	Film dydaktyczny				
VIII. Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)					
F1	Test zamknięty jednokrotnego wyboru.				
P1	Test z pytaniami otwartymi i zamkniętymi jednokrotnego wyboru.				
IX. Obciążenie pracą studenta					
Forma aktywności	Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności				
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć)	20				
Przygotowanie do zajęć	10				
Przygotowanie do testu podsumowującego zdobytą wiedzę z zakresu przedmiotu	6				
SUMA GODZIN	36				
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1				
X. Literatura podstawowa i uzupełniająca					
<u>Literatura podstawowa:</u> 1. Sozański H. Podstawy teorii treningu sportowego. COS Warszawa 1999. 2. Januszewski J., Żarek J. Teoria sportu 3. Kosendiak J. Wykłady z Teorii sportu dla studentów 4. Starosta Wł. Motoryczne zdolności koordynacyjne. Instytut Sportu. 2003					
<u>Literatura uzupełniająca:</u> 1. Zaporozanow W., Sozański H. Dobór i kwalifikacja do sportu. COS Warszawa 1997.					
XI. Tablica powiązań efektów przedmiotowych i kierunkowych z celami przedmiotu w odniesieniu do metod ich weryfikacji					
Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEK)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
K_W_42 K_U_46 K_K_12	C 1	Ćwiczenia 1-9	1,2	1,3	
K_W_42 K_U_46 K_K_12	C 1, C 2	Ćwiczenie 10	1,2,4	1,3	P1
XII. Zasady weryfikacji oczekiwanych efektów kształcenia					

Zaliczenie na ocenę wykładów na podstawie pisemnej odpowiedzi na test, składający się z 10 pytań testowych ocenionych w skali 0 pkt. odpowiedź nieprawidłowa, 1 pkt. odpowiedź prawidłowa.

Skala ocen:

6- dostateczny

7- dostateczny plus

8- dobry

9- dobry plus

10- bardzo dobry

XIII. Dodatkowe informacje o przedmiocie

1. Informacje na temat miejsca odbywania się zajęć – zgodnie z planem zajęć
2. Informacje na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) – zgodnie z planem zajęć umieszczonym na tablicy informacyjnej oraz na stronie internetowej WNMiT.
3. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce)